



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 8 июня 2023 года

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная с молоком,маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	60	7,2
	Суп лапша на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из птицы по- домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Катык	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром с лимоном .	180/6/7	26.48

Приятного аппетита!

1708,99